



Rapport annuel 2018-2019

Table des matières

Historique, valeurs et mission	I
Historique	I
Valeurs et mission	I
Vie associative et démocratique	3
Nos membres	3
Notre conseil d'administration	5
Mot de la présidente	5
Ressources humaines	7
L'équipe de travail	7
Mot de la directrice	8
Les stagiaires	11
Les bénévoles	11
Activités et services	12
Activités d'enrichissement de l'expérience parentale	12
Café-causerie	12
Aide aux devoirs 	13
Atelier pour les pères 	13
Soirée-conférence	14
S.O.S Parents	15
Activité favorisant l'attachement parent-enfant	15
5 sens	15
Activités bébé 	15
Bougeons ensemble	16
En famille contre l'anxiété (Déjournons le stress)	16

Table des matières

Éveil à la lecture et la l'écriture	\$	16
Je cuisine en famille	\$	16
On bouge en famille	\$	17
Petits contes en famille	\$	18
Viens jouer		18
Yoga, construction de soi	\$	18
Activité pour le développement des enfants		19
Brico-créativité	\$	19
Croque-notes	\$	19
Gardiens avertis et Prêt à rester seul		19
Madame BonnaBitude		20
Projet de lecture aux pays de l'imaginaire		20
Activités d'éducation populaire et de mobilisation		21
Fêtes familiales	\$	21
Impôt		21
Prêt de livres et jouets		22
Répit		22
Halte-garderie	\$	22
Lundi de congé		24
Répit du vendredi	\$	25
Activités d'autofinancement		26

Table des matières

Souper spaghetti	26
Levée de fonds Tupperware	27
Dons	27
Campagne de financement Devenez ami de la Maison de la famille de Brossard	28
Notre petit magasin	28
Partenariats et concertations	29
Partenariats	29
Concertations	30
Communication et visibilité	31



: Argent supplémentaire du Ministère de la Famille

Historique, valeurs et mission

À l'automne 1995, l'Union des Familles de Brossard recherchait des partenaires afin de créer des Maisons de la famille dans différentes villes du Québec. Gladys Quintal s'est adressée au C.L.S.C. Samuel-de-Champlain et une toute petite cellule prend forme en collaboration avec la paroisse Notre-Dame de l'Espérance.

La Maison de la famille de Brossard est née officiellement en novembre 1997 lorsque les lettres patentes sont reçues. La première assemblée a lieu le 30 mars 1998.

Valeurs et mission

Notre philosophie vise à briser l'isolement, c'est-à-dire à prendre conscience que nous ne sommes pas seuls à vivre une situation plus difficile. Dans ce but, nous voulons être un lieu de partage pour tous où nous prenons en compte chacun sans jugement, en comprenant la difficulté d'être parent. Nous restons toujours dans l'optique où le meilleur expert de l'enfant c'est le parent. Nous acceptons la différence et aspirons à faire naître l'espoir puisque jamais rien n'est définitif dans la vie, tout peut être modifié si nous le désirons vraiment.



Notre approche est basée sur l'EMPOWERMENT ou l'on reconnaît la compétence et le potentiel des familles. Le but étant de redonner le pouvoir et la confiance des parents dans leurs aptitudes. En valorisant la relation parent-enfant, nous souhaitons enrichir leurs expériences parentales et ainsi l'implication familiale.

Notre mission est d'offrir temps et énergie aux familles de Brossard pour qu'elles deviennent ce qu'elles souhaitent être.

Plus précisément :

- Accompagner les parents dans la valorisation de leur rôle
- Soutenir l'enrichissement des compétences parentales
- Aider à briser l'isolement
- Offrir des services adaptés aux besoins des familles
- Promouvoir l'engagement social des aînés en développant des liens et des activités intergénérationnels
- Donner de la formation afin de développer un réseau d'entraide

Vie associative et démocratique

Nos membres

La Maison de la famille, c'est 1029 membres. Ce sont des gens d'origine différentes, parlant une dizaine de langues, qui se rassemblent pour s'entraider, se développer. C'est une grande famille !

La Maison de la famille de Brossard a nommé deux membres d'honneur cette année madame Gladys Quintal et monsieur Réal Hébert qui ont œuvré à la création et au développement de l'organisme pendant plusieurs années.

Pour améliorer l'implication de nos membres dans la vie de notre organisme, cette année, nous avons organisé plusieurs activités. Tout d'abord, nos membres ont pu prendre part à certaines décisions sur différents enjeux de notre organisme grâce à des rencontres/tables de travail. Lors de ces rencontres, nous avons débattu entre autres du financement et des activités organisées.



Figure 1 : Tables de travail

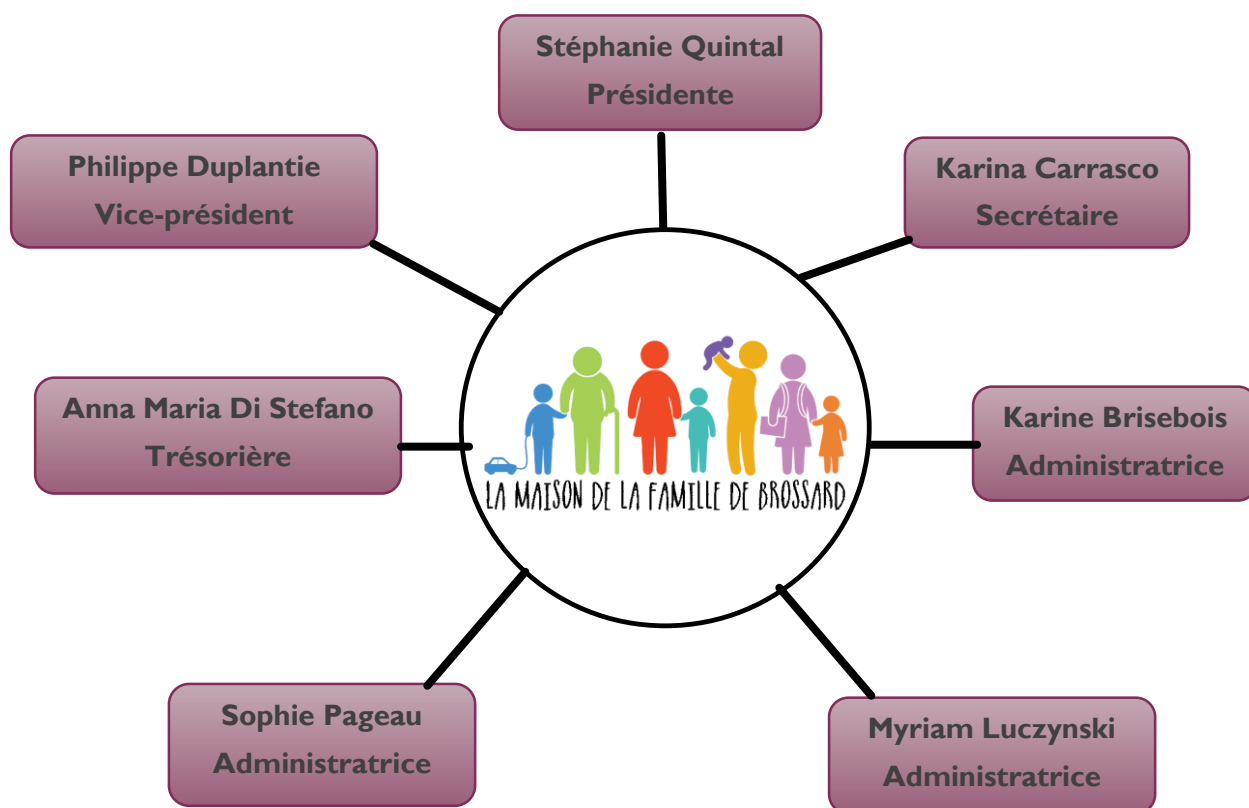
Les membres ont également pu s'impliquer dans l'organisation de certaines de nos activités spéciales. Par exemple, nous leur avons demandé leur participation dans l'organisation de la fête de Noël ou du souper spaghetti.



Figure 2 : Des mamans fabriquent des décorations de Noël

Notre conseil d'administration

Notre conseil d'administration est composé de membres de la communauté. Quatre membres sont ou ont été bénéficiaires de nos services. Ils se sont réunis huit fois cette année.



Mot de la présidente

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration a été très actif, notamment au plan de la révision de ses règles de gouvernance.

En effet, lors de l'assemblée générale annuelle du 18 juin 2018, nous avons soumis aux membres présents la refonte complète de nos règlements généraux. En effet, ceux-ci avaient été modifiés au cours des ans, mais plutôt à la pièce. Cette fois-ci, nous les avons revus en profondeur. J'en remercie d'ailleurs notre vice-président, M^e Philippe Duplantie pour sa relecture, ainsi que l'organisatrice communautaire Michèle Ouimet.

Par la suite, nous avons fait une démarche de réflexions sur notre organigramme ainsi que toutes les descriptions de poste. Dans un deuxième temps, nous avons travaillé avec une consultante pour revoir la grille de rémunération en lien avec les postes. En effet, le salaire minimum ayant augmenté sensiblement au cours des dernières années, notre grille de rémunération précédente n'était plus à jour. Cette nouvelle analyse nous a permis de constater la disparité des salaires de nos employés avec le marché. Il ne faut pas oublier la pénurie de main-d'œuvre actuelle pour l'ensemble du Québec que nous avons bien sentie pour le recrutement d'un employé pour travailler les samedis matins. C'est pourquoi une réflexion a suivi quant aux choix à faire pour offrir de meilleurs salaires aux employés. Ces réflexions ont abouti sur une nouvelle grille de rémunération. Merci à Catherine, notre directrice générale de la prise en charge de ce dossier.

Nous avons également profité de l'occasion pour revoir l'ensemble des politiques en lien avec les ressources humaines pour constituer un guide à l'intention des employés pour se mettre à jour avec les nouvelles normes du travail, notamment sur le nombre de jours de vacances. De plus, nous avons mis par écrit certains avantages pour les formaliser, par exemple la halte-garderie gratuite pour les enfants de nos employés. Je remercie notre administratrice Karina Carrasco pour ses conseils et sa relecture du guide des ressources humaines.

Bref, l'année 2018-2019 a permis de démontrer les compétences et le sérieux dans ses réflexions et ses analyses de tous les membres du conseil d'administration. Je les remercie tous chaleureusement de leur implication.

Stéphanie Quintal, présidente du conseil d'administration

Ressources humaines

L'équipe de travail

La Maison de la famille de Brossard, c'est une équipe de 10 personnes.



Cette année, Cynthia Verrette, Pascale Tremblay et Siham Bourhila ont été également travaillées avec nous.

Grâce au financement supplémentaire, la formation et la cohésion de l'équipe ont été améliorées. Nous avons pu, entre autres, faire plus de réunions d'équipe ce qui a permis un meilleur passage d'informations. De plus, toute l'équipe a pu suivre la formation de CSST et une formation sur l'approche personnalisée.

Cette année, toute l'équipe s'est rendue à la rencontre nationale de la Fédération Québécoise des Organismes Communautaires Famille qui se déroulait à Drummondville.

Pour renforcer la collaboration entre organismes, nous avons pu visiter la MIRS et ses installations.

Mot de la directrice

L'année 2018-2019 a été synonyme de nouveaux partenariats, des réflexions suite à des formations et à la mise en place de nouveaux services. Nous avons d'ailleurs reçu le prix Innovaction remis par la Ville de Brossard pour souligner notre année exceptionnelle lors du Gala de l'action bénévole.

Tout d'abord, commençons par la création de nouveaux services tels que l'atelier *Croque-notes* pour les enfants 3-5 ans, l'activité *Jeux de société*, *On bouge en famille*, des thématiques supplémentaires pour les activités bébés et *Yoga construction de soi*. Toutes ces conceptions ont été possibles grâce au financement supplémentaire du Ministère de la Famille.

Ce même financement a aussi permis d'acheter entre autres de nouvelles poupées représentant les communautés culturelles, ainsi que des jeux de société géants.

De plus, nous avons utilisé ces sommes pour des fins de formation, notamment, l'approche personnalisée, la CNEST et pour participer avec toute l'équipe à la rencontre nationale de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF). Bref, toutes les sommes ont été dépensées autant celles pour l'organisme que celles prévues pour la halte-garderie.

L'atteinte de nos objectifs annuels

Voté à l'assemblée générale annuelle, notre principal objectif était de consolider notre lien avec les écoles primaires de Brossard.

Pour y arriver, nous avons débuté des kiosques dans les écoles. Les directions d'écoles ont gentiment accepté de nous octroyer un espace dans le hall d'entrée pour présenter en particulier des outils pour faire les devoirs à la maison, mais également pour présenter nos autres services. D'ailleurs, nous avons offert un certificat cadeau à l'école Rose-des-vents dans le cadre d'une levée de fonds. Rappelons que nous siégeons également sur trois conseils d'établissement d'écoles de Brossard.

Nous avons également consolidé nos liens avec deux commissions scolaires. La Commission scolaire Riverside offre des ateliers de conversation anglaise à nos employés et aux bénévoles. De plus, nous avons débuté des ateliers de conversation française avec la collaboration de la Commission scolaire Marie-Victorin (CSMV) offerts aux familles immigrantes qui fréquentent la halte-garderie. Cet ajout de services permet aux familles de laisser leurs enfants à la halte-garderie, de descendre un étage pour suivre des ateliers de conversation française. Les familles ont accepté avec une grande joie cette nouveauté!

Également, grâce aux mesures dédiées à la lecture, nous avons participé à de nombreuses rencontres avec les organismes et la CSMV.

Finalement, nous avons développé une activité complémentaire à la remise du Prix Maison de la famille de Brossard – Gladys Quintal qui consiste à inviter les professeurs à encourager les élèves à rédiger un texte ou à faire un dessin sur le thème *Qu'est-ce qu'un bon parent?*. Une maman qui utilise la halte-garderie a d'ailleurs transmis l'invitation à des professeurs qu'elle connaît bien.

Notre deuxième objectif était de poursuivre la sensibilisation en santé et sécurité ce que nous avons fait par la formation CNEST. Le comité santé et sécurité se réunit également régulièrement pour faire des propositions. Nous avons aussi commandé une EpiPen de formation pour faire des rappels de son utilisation aux nouveaux bénévoles et aux employés.

Notre troisième objectif était d'améliorer notre visibilité en allant vers les familles. Nous sommes très enthousiastes de ce qu'on a pu réaliser cette année : rencontrer les parents pendant les cliniques de vaccination du CLSC et la clinique amis des bébés. Plusieurs parents ont par la suite utilisé les services de la halte-garderie ou ont participé aux ateliers bébés, entre autres.

Notre quatrième objectif concernait le financement. Cette année, nous avons eu le privilège d'avoir Alexandre Tremblay, directeur de la succursale St-Hubert de Brossard, comme président d'honneur de notre souper spaghetti des 20 ans. La Fondation St-Hubert a confirmé son engagement avec nous pendant 5 ans! Un énorme merci!

De plus, durant la dernière année, nous avons envoyé plus d'une vingtaine de demandes de soutien auprès de fondations. Nous avons également créé une nouvelle campagne de dons, Devenez Ami/amie. Nous avons également sollicité l'avis des familles utilisatrices lors d'un groupe focus.

D'ailleurs, notre cinquième objectif était de poursuivre l'implication des parents dans l'organisme pour consolider le sentiment d'appartenance pour le référencement et la satisfaction et briser l'isolement des familles. Nous avons sollicité leur avis sur la refonte du nouveau dépliant présentant nos services ainsi que la création d'un comité organisateur pour la fête de Noël. Nous avons également demandé aux familles de créer des cartes postales pour illustrer leur témoignage que nous avons ensuite utilisé lors de demandes de financement. Finalement, tous les parents et les enfants se sont impliqués dans la création d'une capsule vidéo traduite en plusieurs langues pour expliquer nos services. Un merci tout spécial à Juliana, une maman de la halte-garderie, qui a réalisé et fait le montage de la capsule vidéo!! Vous pouvez maintenant consulter la vidéo sur notre site web.

En terminant, je souhaite souligner que chaque année nous accueillons gratuitement des familles qui veulent utiliser nos services, mais qui ne peuvent pas faute de sous. Ce soutien financier représente 650 \$.

Tout ce travail aurait été impossible sans les employées et les bénévoles qui accueillent les familles avec respect et non jugement. MERCI !

Bref, comme vous pouvez le constater, l'année 2018-2019 a permis de belles et grandes choses, rendues possibles entre autres par un financement supplémentaire. Au cours de l'année, deux ministres de la famille différents nous ont affirmé que le financement supplémentaire serait prolongé, mais au moment d'écrire ces lignes, aucune lettre officielle ne nous a été transmise.

Les stagiaires

Cette année, 10 stagiaires se sont joints à nous. Leurs domaines d'étude allaient de l'éducation spécialisée aux sciences infirmières en passant par l'intervention éducative en milieu familial et communautaire.

Nous remercions Ahmed El-Zoghbi, Alexandra Beauchemin, Audrey Fréchette, Elizabeth Lamontagne, Estelle Rico, Gabrielle Pharand, Jessica Audet, Karina Brundl, Karina Izquierdo et Laurianne Lavoie pour leurs collaborations avec nous.

Les bénévoles

La Maison de la famille de Brossard ne serait rien sans la présence des bénévoles. Cette année, plus de 80 bénévoles sont venus nous épauler. Nous tenons particulièrement à remercier :



Activités et services

Activités d'enrichissement de l'expérience parentale

Café-causerie

Dans la philosophie de l'empowerment, chacun des participants peut soumettre des thèmes, émettre son opinion et proposer des suggestions afin de partager leur savoir-faire aux autres parents. Également, les cafés-causeries brisent l'isolement des parents, notamment ceux qui restent à la maison avec les enfants et ceux qui viennent d'arriver au Québec et qui n'ont donc pas de réseaux familiaux à proximité. De plus, quelques ateliers de bricolage sont proposés pour promouvoir l'interaction parent/enfant à la maison, afin de consolider le lien d'attachement. Les cafés-causeries sont donnés en français, cependant les parents, entre eux, agissent comme interprète, ce qui développe des liens de solidarité et aide à la francisation des participants. Nous y retrouvons principalement 4 langues : le mandarin, l'espagnol, l'arabe et l'anglais.

En 2018 : Avant la période de fermeture de l'organisme pour les vacances d'été, la responsable des animations parentales a démissionné, donc, c'est l'ancienne responsable des projets éducatifs qui a accepté le poste. À partir de la session d'automne 2018, cette dernière a commencé formellement à animer les cafés-causeries.

Nouveauté de cette année ! Un document nommé <<boîte à outils>> a été accepté et créé pour les participants. Ce document inclut les stratégies utilisées pour les participants pour chacun des thèmes touchés de la session, ainsi que les informations et les stratégies proposées par des sources fiables et d'actualité. Tous les participants qui le souhaitent peuvent se procurer le document à la fin de chaque session.

Nombre de rencontres	35
Durée d'une rencontre	2h45
Nombres familles rejointes	68
Moyenne de personnes par rencontre	7,49

« Un kiosque de la Maison de la famille de Brossard dans une des écoles de Brossard c'est....

- Un contact direct avec parents et enfants qui sont la clientèle de la Maison de la famille de Brossard.
- Un moment d'échange entre intervenants et parents.
- Une manière agréable, détendue et dynamique de présenter les ateliers, conférences et activités offerts.
- Une opportunité de démontrer que la Maison est accessible et présente pour ces familles »

Aide aux devoirs



Suite au trop petit nombre de participants intéressés par un atelier sur plusieurs semaines spécifiques à l'aide aux devoirs, nous avons plutôt transformé l'activité en une conférence et en kiosques que nous avons proposé aux écoles primaires de Brossard.

Le 3 novembre 2018 a donc eu lieu la conférence sur les devoirs à l'école Rose-des-vents qui a été suivie par 16 parents (18 inscrits).

Le kiosque de la Maison de la famille de Brossard a été tenu dans sept écoles et cela à deux reprises pour chaque école par Cynthia Verrette. Elle répondait aux parents sur leurs interrogations, craintes à propos des devoirs de leurs enfants et également leur parlaient de la Maison de la famille.

Atelier pour les pères



Les activités ont débuté le 7 octobre 2018 dans le cadre d'une sortie au verger de la Savane. Depuis, les pères ont fait diverses activités incluant, du creusage de citrouille (à l'Halloween), de la cuisine collective ou encore des jeux de société. Le taux de participation a varié d'une à quatre familles par activité. Lors de chaque rencontre, un temps est pris pour que les pères puissent discuter ensemble. Leurs échanges ont porté sur les diverses difficultés qu'ils éprouvaient tels que : la coparentalité, les problèmes de comportement des enfants, la conciliation travail- famille, etc.

Les principaux défis ont été :

- Le fait que l'âge des enfants était très varié, ce qui a rendu difficile d'organiser des activités convenant à tout le monde.
- Le fait que l'heure et la journée ne convenaient pas à tout le monde. En effet, certains parents ont signifié que l'activité était trop tard, alors que d'autres ont affirmé que c'était parfait.

Les points positifs sont :

- Les papas ont été enclins à partager entre eux leurs diverses situations.
- La Maison de la famille de Brossard détient plusieurs ressources permettant la création d'activités (locaux, jouets, cuisine, etc.).
- Les enfants adorent aussi venir.



Soirée-conférence

Les soirées-conférences ont pour but d'accompagner les parents dans leurs questionnements ainsi que dans le développement des compétences parentales en offrant une diversité de conférences. Nous avons poursuivi notre initiative d'offrir la halte-garderie les soirs des soirées-conférences, un service très apprécié. Également, nous avons demandé à la bibliothèque de préparer des livres de référence en lien avec le sujet de la conférence qui sont placés dans la salle et qui sont donc empruntables par les parents par la suite.

En 2018 : Cette session d'automne nous avons constaté une baisse dans la participation. Selon nous, cela serait dû à divers facteurs que nous allons tenter d'améliorer pour l'an prochain. Entre autres : Nous avons tenté de varier les jours pour les conférences, dont deux le lundi et une autre le mercredi. Nous avons eu des inscriptions avant la conférence, par contre, les facteurs climatiques défavorables nous ont empêchés d'avoir plus d'auditoire la journée même.

Nous avons mis des efforts supplémentaires pour faire de la publicité de nos conférences et nos activités auprès de nos partenaires et sur les réseaux sociaux. De plus, grâce au projet de

lecture, à une de nos stagiaires et aux kiosques d'information sur notre organisme, nous avons pu coller nos affiches des conférences sur les babillards et distribuer nos dépliants au moins dans trois écoles différentes.

Nombre de soirées-conférences	9
Durée d'une soirée	2h
Nombres de personnes rejointes	186
Moyenne de personnes par soirée	20,7

S.O.S Parents

S.O.S Parent est un service d'écoute et de référencement de personnes ayant besoin de soutien. Cette année, Anny a rencontré 11 personnes dont 6 ont eu besoin d'un suivi de plus de 3 rencontres. Cette année, nous avons une hausse de demande pour ce service. Notre proximité et nos valeurs font que les familles préfèrent venir nous rencontrer plutôt que d'aller vers les services gouvernementaux.

Activité favorisant l'attachement parent-enfant

5 sens

Cette année a été difficile pour l'activité des 5 sens. Tout d'abord parce que nous avons eu un grand roulement d'animateur. Il a donc été difficile pour les familles participantes d'établir un lien de confiance. La session de printemps 2018 a été annulée et malgré une moyenne de 7 familles inscrites, la participation n'a pas été au rendez-vous.

Activités bébé



Cette activité est pour les parents et leurs bébés de 0 à 12 mois. Elle a lieu les mercredis de 11h30 à 12h30. Au départ, nous organisons 5 activités : massage, on bouge avec bébé, alimentation, langage des signes pour bébé et réagir lorsque bébé s'étouffe. À la demande des parents et pour offrir un atelier plus régulier dans le temps, nous avons ajouté 3 moments privilégiés avec bébé sur l'éveil à la lecture, Pilate et la motricité fine.

Il y a eu un total de 113 présences avec une moyenne de 5.95 présences de dyades parent-enfant par activité.

Bougeons ensemble

Comme pour les 5 sens, 2018-2019 a été une année difficile pour Bougeons ensemble. Le roulement d'animateur n'a pas permis d'établir une relation de confiance avec les parents. Pourtant habituellement pour cette activité les familles suivent les 3 sessions.

En famille contre l'anxiété (Déjournons le stress)

Atelier de 4 rencontres parents-jeunes (6 à 12 ans) d'échange et de mise en place de stratégie pour lutter contre le stress.

Cette année, il y a eu 9 dyades qui ont suivi cet atelier.

Éveil à la lecture et la l'écriture



« C'est en famille que la lecture produit ses meilleurs résultats. Sans votre implication, les bénéfices de la lecture sont beaucoup moins grands »

Pour cette raison, l'atelier d'éveil à la lecture se fait le deuxième vendredi de chaque mois avec les enfants de 4 à 5 ans qui sont toujours accompagnés de leurs parents. L'éveil à la lecture se fait sous forme ludique (présence de Sajou) avec des histoires, des jeux, des bricolages et des chansons.

Au départ cet atelier a été donné en partenariat avec l'organisme Premier Pas Champlain, l'animation se faisait en binôme par Cathy Blackburn et Angela Luz Figueroa. Puis Angela a pris seule l'animation.

Je cuisine en famille



Le deuxième jeudi de chaque mois, des familles se retrouvent pour cuisiner ensemble pendant 1h. Cette activité a été faite en partenariat avec l'organisme de cuisine collective les Cuisines

« Un gros merci pour l'atelier de cuisine ! Mon fils de 4 ans et moi avons adoré. Une équipe dynamique et des recettes délicieuses. »

Glenda et Mitchell

de l'amitié. Chaque mois, les familles cuisinent sur un thème différent. Cela a permis aux parents de cuisiner avec leurs enfants dans une cuisine professionnelle et que tous apprennent des recettes équilibrées, à faible coût et à partager du bon temps !

Nombre de rencontres	6
Nombres de familles rejointes	17
Moyenne de familles par rencontre	5,66
Nombre d'enfants différents ayant participé	29

À noter que la plupart des familles ont été à la plupart des rencontres, une famille était même là chaque fois. Nous avons noté un réel engouement pour la cuisine en famille. Pour l'année prochaine, à la demande des familles, nous pensons allonger la durée des rencontres ce qui permettra de faire des recettes plus étoffées.



On bouge en famille



Depuis septembre 2018, c'est au son de la musique que les familles échangent et tissent des liens avec de nouvelles familles ou tout simplement entre eux.

À chaque jeudi, un moment de danse accompagné d'une activité sous le thème des émotions (à l'automne), l'amour au début de janvier 2019 qui s'est terminé avec une Saint-Valentin avec un amour de toutou. Présentement, sous le thème de l'hiver suscite des échanges fort intéressants.

La plus belle réussite est de voir une maman rejoindre le groupe pour danser malgré l'absence de ses enfants chez leur père. « Je prends du temps et du plaisir pour moi ! »

Voir l'entraide entre les enfants est aussi agréable et permet la valorisation des actions des enfants.

 Petits contes en famille


En partenariat avec la bibliothèque de Brossard, nous animons l'activité Petits contes en famille à la bibliothèque de Brossard un samedi par mois. Pendant une heure, sur un thème choisi, parents et enfants chantent, écoutent des histoires et font un bricolage. Parfois aussi nous faisons un jeu en rapport avec le thème.

Comme cette activité est à entrée libre, la participation est donc très variable. Elle est appréciée des familles dont certaines reviennent régulièrement. En moyenne, il y a eu 8.4 parents et 10.6 enfants.

 Viens jouer

La Maison de la famille ouvre son gymnase avec tous ses jeux intérieurs en accès libre sous la supervision des parents. À noter que cette activité est prise en charge par deux super bénévoles Cecilia et Francisco que nous remercions chaleureusement.

Cette activité permet aux familles de sociabiliser et de pouvoir jouer en toute sécurité.

 Yoga, construction de soi


Par le yoga, la méditation et des techniques de relaxation, l'enfant et le parent sont invités à explorer différentes thématiques sous forme ludique liées à la conscience de soi par la respiration, l'estime de soi, la connaissance de soi, l'affirmation de soi et la gestion des émotions.

Nouveauté en printemps 2018 : Grâce au témoignage vidéo sur Facebook d'un parent qui a participé aux ateliers avec ses deux enfants, ainsi que d'un sondage réalisé auprès de tous les participants durant le dernier atelier, nous avons pu évaluer la pertinence de l'atelier. Cela nous a aussi démontré à quel point l'atelier était apprécié des parents.

Nombre de rencontres	5
Nombres de familles rejointes	9
Moyenne de familles par rencontre	5

Activité pour le développement des enfants

Brico-créativité



Brico-créativité est un atelier de bricolage et de créativité pour les 3 à 5 ans d'une durée de 2h. Ce fut une très belle année pour l'atelier qui en est déjà à sa troisième année. À cause du grand nombre de petits bricoleurs, nous avons maintenant un groupe double. On peut voir une belle amélioration spécialement avec les enfants qui sont de retour chaque session, leur motricité fine et leur créativité se développent grandement!

Cette année, nous avons eu une moyenne de 16,23 enfants.

Croque-notes



Dans cet atelier pour les 3 à 5 ans d'une durée de 2h, les enfants découvrent les instruments de musique, les notes de musique, ils dansent et chantent. Comme pour Brico-créativité, suite à l'augmentation du nombre d'enfants, nous avons fait un groupe double.

Cette année, nous avons eu une moyenne de 12,68 enfants.

Gardiens avertis et Prêt à rester seul

Le cours de gardiens avertis est un cours certifié par la Croix-Rouge qui permet aux jeunes de 11 ans et plus de garder des enfants. Nous offrons ce cours dans les écoles de la commission scolaire Marie Victorin et dans nos locaux. Cette année avec le petit nombre de journées pédagogiques qui s'est en plus restreint à cause des conditions climatiques, nous n'avons pu faire toutes les écoles que l'on fait habituellement. Mais par contre, les cours offerts dans nos locaux ont très bien fonctionné ; nous avons même été obligés de refuser des inscriptions.

« Mon fils étant en milieu familial, nous l'avons inscrit dans l'espoir de le stimuler différemment. C'est vraiment réussi. Il est fier de ses créations et il développe son autonomie! C'est vraiment ce qu'il avait besoin pour se préparer à la grande école. Merci! »

Claudine

Nombre de cours offerts	10
Nombres de jeunes ayant suivi le cours	185
Moyenne de jeunes par cours	18.5

Suite à la refonte du cours de gardiens avertis, un cours spécifique pour les jeunes de 9 à 11 ans souhaitant rester seuls à la maison a été créé. Pour la première fois, nous avons offert le cours Prêt à rester seul est cela a été un succès ; le cours était complet.

À noter que les deux cours sont sous-traités à l'externe par MEB Formations.

Madame BonnaBitude

Activité sur les saines habitudes de vie pour les enfants de 4 à 5 ans avec préparation à la maternelle. Madame BonnaBitude est une opportunité pour les enfants de connaître différentes cultures à l'aide d'histoires, de danses, de bricolages et de saines recettes de cuisine. Les saines habitudes de vie sont vues dans toutes les facettes de l'activité. L'approche par découverte de pays permet également de valoriser la diversité et le respect. Cette activité bénéficie d'un financement du CISSS pour les saines habitudes de vie.

Projet de lecture aux pays de l'imaginaire

Nouveauté en 2018 : Grâce au financement du ministère de l'Éducation en collaboration avec la commission scolaire Marie-Victorin et les organismes communautaires, nous avons mis sur pied le projet de lecture.

Les enfants de trois écoles de notre secteur ont pu profiter de 8 ateliers de lecture donnés dans les locaux de chacune de leurs écoles. Le projet a constaté son succès, grâce à la fête que nous avons organisée au mois de mai à la bibliothèque de Brossard. Lors de la fête, nous avons eu l'opportunité de parler plus en détail du projet aux familles des participants. Plusieurs parents nous ont exprimé leur gratitude et ont mentionné que ce projet était une belle initiative qui a apporté du positif dans le développement de leurs enfants. En plus, trois participants ont pu présenter avec enthousiasme et devant tous les invités leurs livres coup de cœur, les activités, ainsi que leurs bricolages réalisés durant le projet.

Activités d'éducation populaire et de mobilisation

Fêtes familiales



Les fêtes familiales sont des moments d'échange entre les parents. Cela permet également des échanges informels entre les parents et l'équipe de la Maison de la famille de Brossard. Ce sont de superbes moments de plaisirs !

Nos deux principales fêtes sont la fête de Noël et la fête de fin d'année.

Lors de la fête de Noël, nous avons offert des cadeaux à 24 enfants, grâce à un don des employés de la boutique Tommy Hilfiger.

Cette année, la fête de fin d'année au centre Georges Henri le jeudi 14 juin 2018 sur le thème des Amérindiens.

Impôt

La clinique d'impôt est offerte pendant toute l'année par des bénévoles en partenariat avec Revenu Canada et Revenu Québec. La clinique s'adresse aux personnes à faibles revenus qui souhaitent faire leurs déclarations d'impôt. La période de pointe est de février à avril 2018. Cette année, la clinique a fonctionné grâce à trois bénévoles : Claude Robert, Marc Daubois et Sylvain Carrière que nous remercions très chaleureusement.

Grâce à eux, nous avons produit 353 déclarations !

Ce service est gratuit, mais pour couvrir les frais d'impression et d'envois, nous demandons un don volontaire. Cette année, nous avons laissé le montant du don à la discrétion des familles et à notre agréable surprise ils se sont montrés plus généreux que le montant que nous demandions les années précédentes.

Prêt de livres et jouets

Pour sa deuxième année, le prêt de livres continue de bien marcher. Cette activité est entièrement gérée par Ying notre super bénévole qui est là tous les vendredis matins pour prêter et récupérer les livres.

Nous avons même fait un ajout à l'activité. En effet, cette année, nous avons testé une activité de jeux de société. Nous voulions que les familles viennent jouer à des jeux de société. Cette activité n'ayant pas connu le succès escompté, nous avons choisi d'ajouter le prêt de jeux de société au prêt de livres. Cet ajout a très bien fonctionné.

Répit

Halte-garderie



La halte-garderie La Maison des Mignons continue à offrir encore cette année, quatre matinées de répit aux parents en accueillant leurs enfants et en travaillant avec eux afin d'atteindre certains objectifs : favoriser un passage harmonieux à la maternelle, développer l'estime de soi des enfants, stimuler les enfants par un apprentissage actif, stimuler les enfants à affirmer leurs intérêts et leurs choix. Tous ses objectifs sont inclus dans chacune de nos matinées. Le programme de la matinée inclus : la marionnette Sajou (atelier de stimulation du langage), la marionnette Brindami (programme sur les habiletés sociales), des ateliers de science, des ateliers de cuisine, des ateliers de musique, des ateliers de danse, le programme lire et faire lire et plus encore. Chaque semaine, une nouvelle thématique est introduite qui vient avec des chansons, des activités et des bricolages sur le même thème.

Nous faisons des sorties spéciales organisées. Par exemple : la visite mensuelle à la bibliothèque de Brossard, la visite au Centre d'Hébergement Champlain quatre fois par année (résidence pour personnes âgées), la visite d'une classe de maternelle 2 fois par année, etc. De plus, nous accueillons la visite d'une policière, d'une hygiéniste dentaire et d'une pharmacienne régulièrement.

Deux fois par année, nous remettons aux parents un portfolio avec des photos et des œuvres de leurs enfants.

Ce fut une autre belle année à la halte-garderie éducative La Maison des Mignons. Nous continuons à récolter les fruits du calendrier des activités de la halte-garderie, et surtout les beaux efforts, la persévérance et la persistance de l'équipe de la halte. Notre calendrier est toujours en mode amélioration afin d'attirer le plus grand nombre possible de parents. Il est aussi un outil de référence permettant aux parents de mieux connaître notre offre de services et d'activité.

Un plus grand nombre d'enfants veut dire plus de chance d'avoir des enfants avec des besoins particuliers, et qui entraîne donc un surcroît de travail pour l'équipe.

Cette année encore, l'argent reçu par le ministre à la Famille nous aide à avoir 15 minutes de plus offertes aux parents après chaque matinée à la halte-garderie pour discuter avec eux de ce qui s'est passé avec leur enfant pendant la halte. Cela a permis l'établissement de bonnes relations entre les éducatrices et les parents, ce qui est essentiel pour le maintien d'une relation saine entre eux. Cet argent nous aide aussi à suivre des formations, participer à la rencontre de Fédération des Organismes Communautaires Famille, et être à jour dans notre formation de premiers soins. Nous n'oublions pas non plus que grâce à cet argent, nous continuons les réunions et les planifications de chaque semaine.

Nombre de semaines d'activités	37
Nombres de familles rejointes	146
Moyenne d'enfants par matinée	28.81
Pourcentage d'enfants issus des milieux culturels	79.53

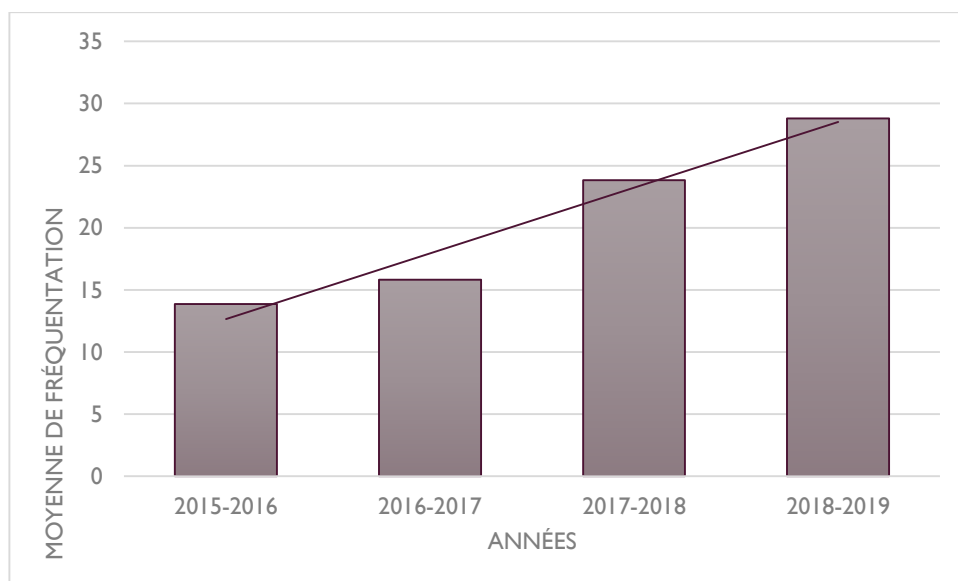


Figure 3 Histogramme de la fréquentation de la halte

Grâce au travail de toute l'équipe de la halte, nous avons eu une augmentation de 108% de la fréquentation sur les quatre dernières années.

Lundi de congé

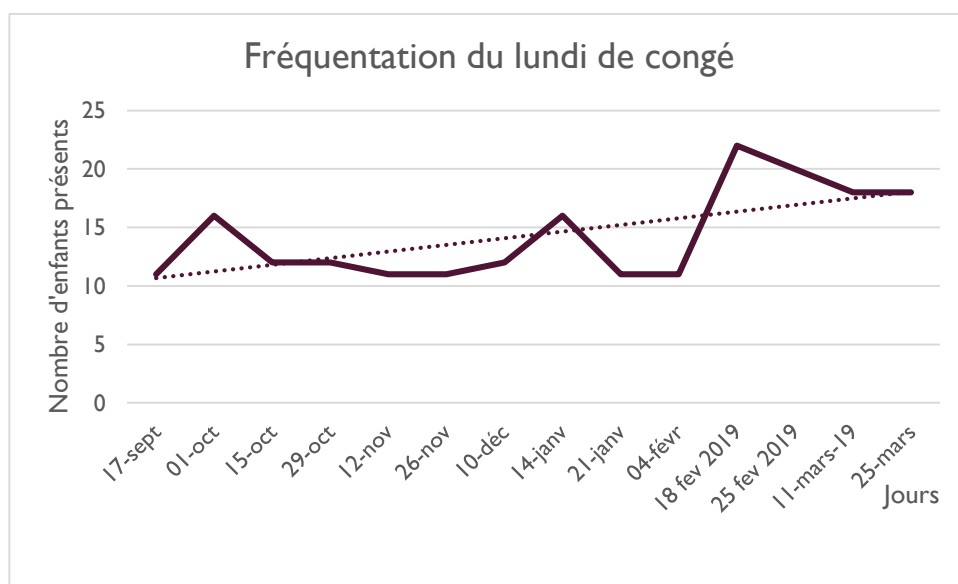
Les lundis de congé est une activité en partenariat avec le CISSS Samuel de Champlain. Les CISSS et les organismes membres de la table de concertation CONPARLE Famille nous réfèrent des familles qui ont besoin de répit. 22 lundis dans la saison, nous accueillons leurs enfants pour une journée de répit de 9h à 16h. Toute la nourriture est fournie pour un coût modique de 2\$ par enfant.

Nous continuons cette année avec le même format de calendrier annuel comme l'année passée, en précisant les journées thématiques et les activités éducatives, pour obtenir plus de références. De plus, nous avons poursuivi nos efforts pour aller directement vers les intervenantes.

Par conséquent, nous avons obtenu une augmentation de référence de 52,9 %.

Parmi ces références se trouvaient des enfants à besoin particulier qui ont nécessité du « un pour un ». C'est-à-dire qu'une éducatrice est dédiée à un enfant. Cet accroissement de travail ainsi que du nombre global d'enfants nous a obligés à mettre des demandes sur une liste d'attente, faute de place.

Pour 22 lundis de congé, nous avons eu 201 présences d'enfants pour une moyenne de 14,36 enfants par lundi.



Répit du vendredi



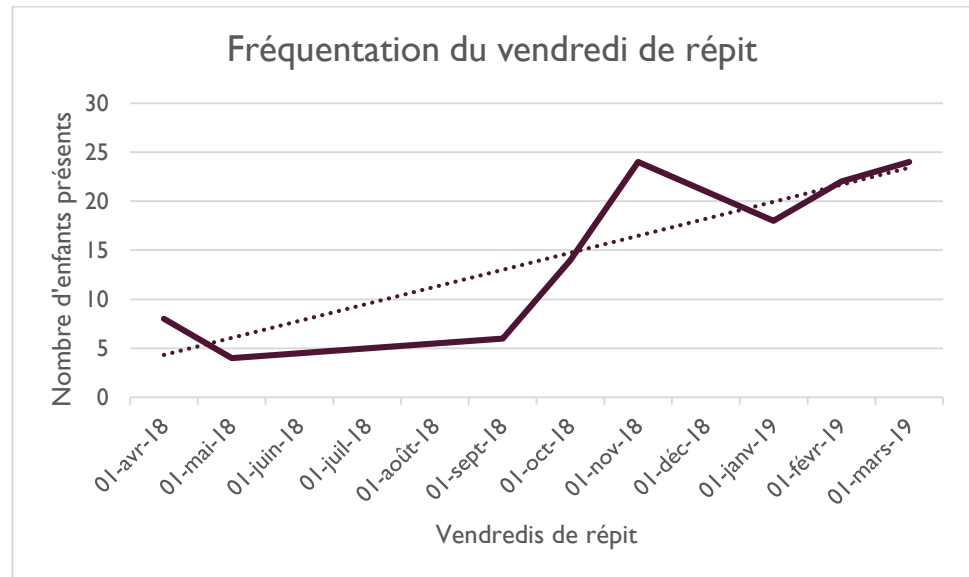
Le "Vendredi de répit" est une soirée offerte aux parents pendant laquelle nous nous occupons de leurs enfants. L'activité a lieu chaque dernier vendredi du mois. Cette année, nous avons ajusté les heures pour répondre aux besoins des parents. Maintenant, le service est offert de 18 h jusqu'à 22 h. Nous passons une belle et amusante soirée. Chaque fois, nous proposons différentes activités selon le thème du mois (bricolage, une recette, décoration, films, jeux de société). Nous sommes très contents lorsque nous recevons de bons commentaires et de savoir que toutes les familles sont satisfaites de ce service. D'ailleurs, cette activité grâce à l'ajustement des heures est maintenant un franc succès avec un nombre d'inscriptions en hausse

« Merci aux supers éducatrices qui s'occupent de nos enfants pendant qu'on se permet une soirée en amoureux »

Sonia

constante. Cette augmentation a permis l'ajout d'une autre éducatrice et de bénévoles supplémentaires.

Cette année, nous avons 120 présences d'enfants pour une moyenne de 15 enfants par vendredi.



Activités d'autofinancement

Souper spaghetti

Depuis maintenant 5 ans, nous organisons une soirée-bénéfice qui a lieu un vendredi du mois de mai. Cette année encore, nous avons choisi une soirée souper spaghetti. Cette soirée a réuni plus de 250 personnes qui sont venues manger du spaghetti, voir le spectacle de sciences en folie et s'amuser avec les magiciens. Cela nous a permis d'amasser 2500\$

Le souper spaghetti est notre principale levée de fond, l'argent ainsi récolté va principalement à soutenir nos activités qui ne s'autofinancent pas totalement.

Levée de fonds Tupperware

Grâce à une maman de la halte-garderie, représentante des produits Tupperware nous avons fait une campagne de levée de fonds. Nous avons amassé près de 250\$.

Dons

Cette année, nous aimerions remercier nos donateurs en particulier la Fondation St-Hubert et la pâtisserie St-Hubert de Brossard. M. Alexandre Tremblay a été notre président d'honneur de notre souper pour les 20 ans. Il a alors annoncé un partenariat de 5 ans avec nous. Nous sommes très heureux de pouvoir compter sur eux pour bonifier nos activités !!



Figure 4 Merci Saint Hubert

Campagne de financement Devenez ami de la Maison de la famille de Brossard

Cette année, nous avons lancé Devenez ami de la Maison de la famille de Brossard : le donateur s'engage à donner 100\$ par année pendant 3 ans et devient ainsi l'ami de la Maison de la famille. Jusqu'à maintenant, nous avons 4 amis.

Notre petit magasin

Chaque dernier mercredi du mois, nous vendons des objets qui nous ont été donnés. Le but étant d'amasser des fonds pour acheter des fournitures à la halte-garderie (crayons, peinture, etc..). Le magasin est le projet de deux membres du conseil d'administration : Sophye Pageau et Karine Brisebois. Le petit magasin a commencé au mois de mars 2019 et pour cette première fois, nous avons amassé 85\$.



Figure 5 Notre petit magasin

Partenariats et concertations

Partenariats

La Maison de la Famille de Brossard a la chance de travailler avec de nombreux partenaires.

Tout d'abord la ville de Brossard qui nous fournit nos locaux et avec laquelle nous collaborons à certains événements comme le festin culturel ou le festival petits bonheurs.

La bibliothèque de Brossard qui reçoit régulièrement la halte-garderie et avec laquelle nous collaborons pour l'activité des petits contes en famille.

Nous collaborons également avec le CISSS, notamment pour le comité périnatalité et grâce à notre entente de service pour les Lundis de congé.

Nous sommes également membres :

- Association des haltes-garderies communautaires du Québec
- Fédération québécoise des organismes communautaires familles
- Regroupement pour la valorisation de la paternité

Nous tenons à remercier nos partenariats qui nous ont soutenus financièrement cette année :

Le restaurant Saint Hubert de Brossard



La caisse Desjardins de Brossard



Concertations

Nous faisons partie de différentes tables de concertation :

- Table CONPARLE FAMILLE
- Table jeunesse Samuel-de-Champlain
- Table de sécurité alimentaire
- Table concertation de Brossard

Et nous nous impliquons dans différents comités :

- Comité 5-12 ans (Table jeunesse)
- Comité Enfant-Famille (Table CONPARLE FAMILLE)
- Comité site Web (Table CONPARLE FAMILLE)
- Comité de coordination du Projet Parlons ensemble
- Comité de la périnatalité
- Comités de Mesures dédiées à la lecture

Ainsi qu'auprès de quatre conseil d'établissement en tant que membre de la communauté :

- École Georges-P. Vanier
- École Rose-des-Vents
- École Ste-Claire
- École Samuel-de-Champlain

Et nous sommes fiduciaires pour la table jeunesse Samuel-de-Champlain.

Nos partenariats et concertations nous permettent de mettre en perspectives nos actions et d'être à l'écoute des besoins des familles. Cela favorise les partenariats et le référencement entre organismes. Surtout cela nous enracine dans notre communauté.

Communication et visibilité

Pour nous faire connaître cette année, nous avons organisé 2 portes ouvertes.

La première en septembre, que nous avons pu organiser à l'extérieur qui a été un franc succès. Elle nous a permis de nous faire connaître des familles de notre quartier.

La seconde au mois de janvier qui a permis à une dizaine de famille de connaître nos services. À noter que nous avons eu beaucoup de mamans avec leurs bébés venus s'inscrire aux activités parents-bébés.

Tout au long de l'année, nous distribuons des dépliants via les CISSS et nos deux points de services. De plus, cette année, nous avons été présents lors des cliniques de vaccination et des cliniques amis des bébés.

Nous avons également participé à une émission de radio et de télé. Nous sondons aussi régulièrement nos familles pour connaître leurs avis.

Nous communiquons aussi via notre site web et à notre page Facebook. Nous avons maintenant 1055 abonnés à notre page Facebook. Nos principaux outils de communications avec nos membres sont un courriel hebdomadaire présentant toutes nos activités de la semaine à venir et une infolettre mensuelle. Nous avons à ce jour 724 inscrits à notre infolettre.

Tous ces outils de communication permettent de nous faire connaître des familles. Ils renforcent nos liens avec la collectivité et permettent une meilleure communication avec les familles.

