

## S.O.S Parents

- ⇒ C'est un service gratuit d'écoute et de référence confidentiel.
- ⇒ Ouvert et offert à toute la famille: Aux parents, grands-parents, pour les enfants et les adolescents.

Vous avez besoin d'en parler,  
prenez rendez-vous avec :

Anny Sandoval

Animatrice et responsable des  
activités parentales

parents@mfbdebrossard.org

450-678-5222 # 4

## Outils pour parents:

Atelier virtuel

Parents bienveillants

Animé par Santé Mentale

Québec Rive-sud

Mercredi 2 février

De 19h à 20h 30

Merci à nos partenaires:

Table de concertation

Jeunesse

Samuel-de -Champlain

 **brossard**

Québec 



Café-causerie

Hiver 2022



Pour vous renseigner

Tél: 450.678.5222 #1

secretariat@mfbdebrossard.org

## Le café-causerie

- ⇒ Cette activité, destinée aux parents et grands-parents, est **gratuite**, aucune inscription n'est nécessaire.
- ⇒ Vous pouvez vous joindre à nous à tout moment !
- ⇒ Sur réservation, service de Halte Garderie gratuit pour vos enfants.

Tous les mercredis

De 9h00 à 11h30

Rejoignez-nous !

## Thèmes abordés

19 janvier : Comment avez-vous passé le congé des fêtes?

**\*Petit déjeuner de bienvenue**

26 janvier : Espace décompresse parents\*

02 février : Atelier: Développement psychosexuel des enfants de 0-5ans.

**\*Animé par Joanie, stagiaire en sexologie.**

09 février : Espace décompresse parents

16 février : Parlons d'amour.

23 février: Espace décompresse parents

09 mars: Être une femme. Célébrons ensemble la Journée internationale des femmes

**\*Activité surprise**



16 mars : Espace décompresse parents

23 mars: Éducation sexuelle pour les enfants de 0-5 ans

**\*Animé par Joanie, stagiaire en sexologie.**

30 mars: Espace décompresse parents

**\*Est un espace pour ventiler ,dans une ambiance bienveillante et chaleureuse auprès de nos intervenantes parents.**

Pour plus d'informations

450 678-5222 #1